



「ドライアイは目の

メタボリック症候群！」

季節の変わり目は空気が乾燥し、ドライアイの悪化を訴える人が多いようです。

ドライアイは涙液と眼表面に問題があり、目の不快感や疲れ、視力異常を感じる状態です。分泌される涙液の性状も変化し、代謝が悪くなることから、目のメタボリック症候群と呼ばれることもあります。

涙液が目の縁を循環して瞬きをすると角膜（黒目）と結膜（白目）の表面が潤います。この時間（涙液層（破碎時間）の長さが重要で、ドライアイでは通常の半分くらいに短縮するので角膜と結膜がただれます。コンタクトレンズ、アレルギー花粉症、長期間の薬剤使用、仕居や職場の環境、レーシ

院長 伊田宜史

ックなどの手術、糖尿病をはじめとする生活習慣病などドライアイの原因はさまざまですが、年齢による目の形の変化、結膜のたるみも影響します。診察で原因を特定し、使用コンタクトレンズを変更したり、アレルギーに対する治療をします。パソコンのディスプレイをみる環境では加湿器を置き乾燥しない工夫をします。また適度な運動も有効です。

治療の中心はヒアルロン酸の点眼薬で、涙液の保水と乾燥予防、これに併せて結膜の炎症を防ぐステロイド点眼薬を使います。また涙点プラグを挿入したり、時には保護メガネの使用によって涙液の喪失を防ぎます。



伊田眼科クリニック

- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱い

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30	○	○	○	○	○	○	△
13:00	○	○	○	○	○	○	△
16:00	○	手術	○	△	○	△	△
19:00							

【休診日】木・土曜午後
日曜、祝日

TEL 079-556-8600

三田市武庫が丘7-7-4 エムズⅡビル1階 <http://www.ida-ganka.com>