



コンタクトレンズと
ケア用品

コンタクトレンズには、シリコンやフッ素が素材のハードレンズ（HCL）とポリビニル系高分子で水分を多く含むハイドロゲル素材のソフトレンズ（SCL）

があります。SCLでは現在在、2週間または1日で使い捨てのレンズが主流です。1日使い捨て（SCL以外）

どのコンタクトレンズにも翌日の使用に備えてケアが必要になります。理由は、コンタクトレンズが厚生省の定める高度管理医療機器に該当し、ケアの仕方が悪いと目の健康や視機能に重大な影響を及ぼす恐れがあるからです。

昨秋、テレビや新聞紙面

で国民生活センターが発表したコンタクトレンズ各社ケア用品の消毒効果の比較結果は、コンタクトレンズ着用者に目の感染症が発生し易く、特にSCLのレンズケアにおける消毒の問題点を指摘しています。

必要なケアは、HCLでは洗浄のみ、SCLでは洗浄と消毒です。消毒にはMPS、過酸化水素、ヨウ素を使います。消毒効果は過酸化水素、ヨウ素が高いです。

MPSは洗浄、すすぎ、消毒、保存が全て同じ溶液で行えるのがメリットですが、消毒効果が一番弱く、溶液を十分に使うてすすぎ、すすぎ、保存液交換を徹底しないと感染症が発生しやすくなります。1回

使用量は20mlが目安です。

また成分の違いによって

目のうるおい、刺激の少なさ、消毒効果の重視など、MPSにはそれぞれ特徴があります。それで各レンズメーカーが推奨するMPSを使うのが一番安全です。ケアがしっかりと出来た場合、コンタクトレンズの寿命はHCLで2〜5年、通常のSCLで約2年、2週間使い捨てレンズならば2週間で限度です。ただし、花粉症やドライアイ、アレルギー性結膜炎など目の環境が悪い人では、コンタクトレンズの寿命はぐっと短くなります。

夏は目の感染症が流行る季節です。このコラムを参考にコンタクトレンズを正しく使い、快適な目の生活を送ってください。

(院長 伊田宣史)



- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱い

伊田眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30	○	○	○	○	○	○	△
13:00	○	○	○	○	○	○	△
16:00	○	手術	○	△	○	○	△
19:00	○	○	○	○	○	○	△

【休診日】 土・土曜午後
日曜、祝日

TEL 079-556-8600

三田市武庫が丘7-7-4 エムズⅡビル1階 <http://www.ida-ganka.com>