



は口ほどに...

No.13

「白内障の病型と見え方  
付き合い方」

今回は中高年者を悩ます  
代表的な眼科疾患の白内障  
について述べてみます。

白内障の原因となる水晶  
体の混濁は、概ね40歳にな  
ると始まると考えられます。  
水晶体は中心に水晶核、  
その周りを囲む皮質、さら  
に全体を包む水晶体囊から

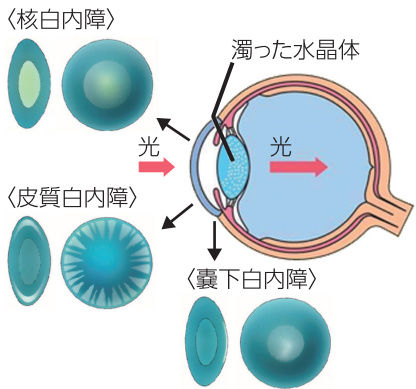
成り、どの部位が濁っても  
白内障です。部位別に、核  
白内障、皮質白内障、囊下  
白内障と分類します(図)。

見え方や訴えには個人差  
がありますが、核白内障は  
色彩感覚とコントラストの  
低下や近視化、皮質白内障  
では眩しさやかすみ、囊下  
白内障は視力の低下を感じ  
ることが多いようです。

複数の部位が混濁した白  
内障は混合型と呼び、それ  
ぞれの症状が重なってみら  
れます。年齢と共に有病率  
が増えて、自覚症状は強く  
頻度も多くなります。

皮質白内障は一般に進行  
が緩やかで、点眼薬で経過  
を見ることが出来ます。ま  
たルテインやビタミンCの  
大量摂取は核白内障の進行  
を遅らせるとの報告があり  
ます。しかし、近視が進行  
する核白内障や65歳以上の  
囊下白内障は進行が早く、  
すぐ視力に影響が出るので

# 白内障の部位別分類



手術を行った方が賢明です。  
透明度の高い水晶体は、  
非常にデリケートな組織で、  
一度混濁を生じると徐々に  
拡大し、元には戻りません。  
最終的には、どの白内障も  
手術が必要になります。

※新年の診療は5日から。  
(院長 伊田 宜史)



## 伊田眼科クリニック

- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱い

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30	○	○	○	○	○	△	△
12:30	○	○	○	○	○	△	△
15:30	○	手術	○	△	△	△	△
18:30	○	手術	○	△	△	△	△

【休診日】木・土・日 祝日

TEL 079-556-8600

三田市武庫が丘7-7-4 エムズⅡビル1階 <http://www.ida-ganka.com>

