



「コンタクトレンズ感染症を撲滅せよ」

コンタクトレンズ装用者が増えるに伴い、様々な眼障害が報告されています。その中で視機能に直結するものが角膜炎感染症です。

レンズケアは感染症対策として最も重要ですので、レンズとレンズケアについて以下まとめておきます。

現在よく使われる2週間での交換レンズは、素材の改良が進み、角膜に対するストレスは少なくなりまし。しかし、角膜とレンズの間で涙液の交換が行われなため、装用時間が長いと乾燥して汚れてきます。汚れは脂質(あぶら分)によるものが多く、女性では目の周りの化粧品成分が付きやすいことも指摘されています。汚れが付着し

たまのレンズは、劣化が早く2週間持ちませんので、以前にも増してこすり洗いによる洗浄が重要です。

ケア用品はステイニンググリッドを参考に、使うレンズとの相性のよいものを買入します。相性が悪いと角膜にキズがついて、感染を起こす原因になります。

ケア用品は開封後1ヶ月を目安に使用します。ふたの開閉により洗浄液に細菌が混入し、1ヶ月以上同じ瓶の洗浄液を使うと感染のリスクが高くなります。

ケア用品のまとめ買いをしない。いつ開けたのか、どのくらい使っているのか、分からなくなるからです。面倒でも購入したレンズの期間分だけ同時に購入

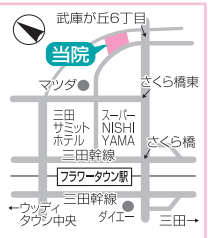
するべきです。消毒効果は過酸化水素やヨウ素製剤が圧倒的に高く、これらを併用してもよいでしょう。

レンズはレンズケース内で保存しますが、ケースに注ぐ洗浄液は保存のたびに交換し、レンズの入っていないケースはしっかりと洗い、自然乾燥させます。ケースはケア用品を買うと必ず付いてくるので、新しい洗浄液を開けるとときケースも新しいものに交換します。

レンズやケア用品は清潔な場所です扱ひ、保管します。駅や学校、会社のトイレでレンズを交換、装着する人がいます。とんでもないことで、真菌やアメーバ、原虫、その他難治性の感染症に罹る原因となります。

以上、心当たりがあれば早急に改善してください。

(院長 伊田 宜史)



- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱ひ

伊田眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30							
12:30	○	○	○	○	○		
15:30		○手術					
18:30	○						

【休診日】木・土曜午後
日曜、祝日

TEL 079-556-8600

三田市武庫が丘7-7-4 エムズⅡビル1階 <http://www.ida-ganka.com>