

ドクトル伊田の「まばたきをしない現代人」 No. 23



「まばたきをしない現代人」

No. 23

ここ最近、目の違和感やかゆみを訴え受診する若い人が増えています。季節柄、日焼けで目の周りの皮膚が乾燥し、目の表面粘膜にも悪影響があつての自覚症状なのは事実ですが、いまの時期、本当に花粉症でしょうか？

涙液が汚れているので、状況を詳しく観察するため涙液を染色してみると目の表面にくっつくのびらん、そして涙液の広がり異常、さらには涙液量も減少しているのがわかります。症状は花粉症と似ていますが、診断は涙液減少型のドライアイです。この症状の患者さんに共通するのは、まばたきの力が弱く、かつ回数も激減していることです。

一般にまばたきは一分間に十数回が必要とされますが、このようなドライアイ患者さんは数回しかまばたきをしていません。これはコンピュータ端末を長時間みていると起こる特有の症状で、若い人を中心にスマートフォンを使うことが原因と考えられます。

現在、スマートフォンが携帯電話に代わって急速に普及していますが、重要なことはノート型パソコンでは成しえなかったモバイルが、仕事やプライベートの域を超えて情報伝達的手段として、誰にでも使用可能になったということです。

コンピュータは、かつて使用時間と場所が限られたOA機器の時代、インター

ネットが整備され便利に使えるようになり、爆発的に使用者が増えた時代を経て、いま3回目のパラダイムシフトにより、いつでもどこでも誰とでも情報を共有して携帯できる媒体となりました。この結果、誰もが否応なく端末のディスプレイを見る時間が増えています。

ドライアイは慢性化する」と著しく目の健康を損ねますが、誰にでも起こっている病気なのです。このような時代背景ですから、ドライアイ点眼薬は症状がなくても毎日確実に使用することが望まれます。保険診療で処方可能な点眼薬は、市販の点眼薬とは異なって、涙液の分泌を促し、涙液量を増やして目の表面粘膜を正常に戻してくれるので



伊田眼科クリニック

- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱い

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30		○	○	○	○	○	△
12:30	○	○	○	○	○	○	△
15:30	○	手術	○	△	○	○	△
18:30							

【休診日】木・土曜午後
日曜、祝日

TEL 079-556-8600

三田市武庫が丘7-7-4 エムズⅡビル1階 <http://www.ida-ganka.com>

