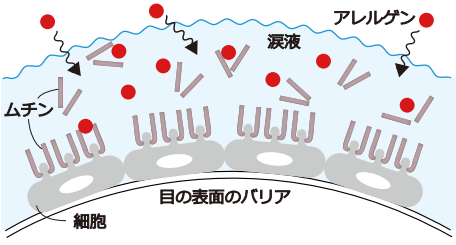
ドクトル伊田の「ムチンを味方につける」

No. 33

気候や気圧の変動が大きく、風の強い季節が今年もやってきました。雨の日にも風が吹くと空気は乾燥しやすく、天気になれば気温の上昇と共に風が巻き起こり、雨で地面に落ちた塵や埃が舞い散りPM2・5や花粉、黄砂と共に有害なアレルゲンとなります。当然、ドライアイやアレルギー性結膜炎の患者さんは症状が悪化しやすくなりますが、**この時期、目のかゆみや異物感のある方は、たいてい両疾患を合併していると考えてよいでしょう。**

目の粘膜が乾燥するとアレルゲンが次々に付着し、アレルギー反応で炎症を起こしやすくなっています。このような状況に対応するには、ゴーグルやマスクを着用しても不十分で、少しでも目薬の点眼回数を多くして涙液を新陳代謝し、目のバリア機能を強化するのが得策です。

涙液は一番のバリアで、目薬をすると一時的に涙液を増やせます。涙液は主にムチンと水分から成り、**ムチンは目に飛入したアレルゲンを捕捉して、水はそれを眼外へと洗い流します。**アレルゲンはムチンと一緒でないと眼外に運び出すのは容易ではなく、そのまま目に残ってしまうと数十分で結膜炎が起こってきます。そこで、**外出時には点眼薬を持ち歩き、繰り返し目薬をさすと効果的です。**



ムチンはまた、目の表面の細胞にも引っ付いており、**細胞がダメージを受け炎症が起こるのを抑えています。**ムチンが十分にあれば、アレルギー点眼薬も眼表面で維持され、その作用が強くなります。**ムチンはバリアの主役として存在し、**乾燥やアレルゲンから目を守ります。**ムチンを増やす点眼薬は、毎日さすのが望まれます。**（院長・伊田 宜史）

伊田眼科クリニック

・眼科一般
・日帰り手術
・コンタクトレンズ取り扱い

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30 12:30	○	○	○	○	○	○	
15:30 18:30	○	手術	○		○		

【休診日】木・土曜午後 日曜、祝日

TEL 079-556-8600

三田市武庫が丘7-7-4 エムズⅡビル1階 http://www.ida-ganka.com