

ドクトル伊田の



はロほどに

# いま、コンタクトレンズ新時代

No.41

わが国のコンタクトレンズユーザーは1700万人で、その大半が使い捨てレンズを使用します。なかでも一日交換タイプのコンタクトレンズ使用者が多いのが特徴です。

一日交換レンズは、毎日同じ状態の新しいレンズを使用するので、角膜、結膜に対するストレスが少なく、感染症や合併症を回避できます。清潔で衛生的、年齢を問わず安全に使える理想的なレンズです。

ただし、近年は花粉症やドライアイなど角結膜の炎症性疾患に悩む人が増え、またパソコンやス

マートフォンをみるデジタル社会の生活では目を休める時間が短くなり、一日のコンタクトレンズ使用時間は長くなりました。そのため一日交換レンズを使用してもなお、乾燥感や見にくさ、疲れ

る、また装用感の悪化が次第に問題になっていきます。このような状況に対応するべく、コンタクトレンズメーカー各社は新しい一日交換レンズの製品開発に取り組んでいます。

新時代のコンタクトレンズには、目の負担を極力減らし、長時間の使用が可能なことが望まれ

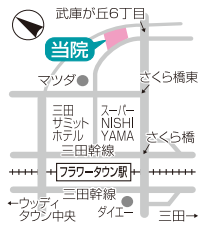
ます。

シリコン素材は酸素の透過性が高く、眼表面のストレスが減り、疲れにくくなります。レンズの含水率が高ければ、眼表面との摩擦が少なく、装用感がよくなります。そして乾燥感や見にくさを改善するには十分な涙液が必要

今年7月に発表されたJ&J社の新しい一日交換レンズは、涙液と相性がよく、涙液層を安定させることにより乾燥感を改善し、非常に快適でよく見えます。このレンズはまだ限定販売ですが、

当院で扱っていますので、ぜひ試していただきたいと思

(院長・伊田 宣史)



- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱い

## 伊田眼科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30	○	○	○	○	○	○	△
12:30	○	○	○	○	○	○	△
15:30	○	手術	○	△	○	○	△
18:30	○	○	○	○	○	○	△

【休診日】木・土曜午後  
日曜、祝日

TEL 079-556-8600

三田市武庫が丘7-7-4 エムズⅡビル1階 <http://www.ida-ganka.com>