



10月10日は

目の愛護デー

特別寄稿

10月10日

その眩しさ、大丈夫ですか？

斜視や白内障、ドライ

アイ、未矯正の屈折異常

は、戸外でも室内でも眩

しさ（羞明感）の原因と

なり、眼精疲労をおこし

ます。眩しさ軽減にはメ

ガネの使用が有効な手段

です。眩しさを抑えるメ

ガネのレンズには偏光レ

ンズ、遮光レンズ、カラ

ーレンズがあります。

●偏光レンズ／レンズに

偏光膜フィルターを挟

み、乱反射した光が目

に入るのを防ぐ。偏光膜を

通った光は一定方向にま

とまり、すっきり見える。

●遮光レンズ／紫外線や

ーフィルターにより全体の光量を抑えるレンズ。少ない光量でも対象物の背景やコントラストが分かり易くなる。

●カラーレンズ／茶・黄・

緑・青・グレー・ピンク

の各色があり色濃度が5

〜10%程度でコントラス

トの高いレンズを選べ

ば、通常の明るさを確保

しつつ眩しさを軽減。

偏光レンズや遮光レン

ズは、光量が減るため夜

間の使用機会が限られま

すが、薄いカラーレン

ズなら夜の運転も大丈夫で

す。職場や学校でも色を

気にせず安心して使いま

す。秋の行楽シーズン、

早速レンズを試されては

如何ですか。

- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱い

【休診日】木・土曜午後
日曜、祝日

TEL 079-556-8600



伊田眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30	○	○	○	○	○	○	△
12:30	○	○	○	○	○	○	△
15:30	○	手術	○	△	○	△	△
18:30							

三田市武庫が丘7-7-4 エムズⅡビル1階 <http://www.ida-ganka.com>



武庫が丘6丁目

当院

マツダ

さくら橋東

三田

サミット

ホテル

三田幹線

三田

フラワータウン

三田幹線

三田

ウッディ

タウン中央

イオン

三田