

ドクター伊田の 若者が使える遠近両用コンタクトレンズ



「夕方老眼」は、パソコン代わりに使う10代や20代に多い印象です。

マートフォンを使い続け

て目を酷使し、毛様筋の

調節力が消耗した結果、

夕方になると目のピント

が合いにくくなるピント

調節機能不全です。

暗くなると小さい字が

見にくい、夜の運転で遠

くの標識が見にくい、夕

方以降目が疲れている、

といった症状を多かれ少
なかれ自覚します。

夕方老眼は通常老眼と

は違い、至近距離での長

時間近業による毛様筋の

疲弊が問題であり、年齢

を問わず発症しますが、

スマートフォンをパソコン

近年、若年者を中心に

近視が激増し、その理由

に一日数時間にも及ぶ至

近距離でのスマホ操作が

指摘されています。至近

距離を見ると網膜像には

僅かなピントボケが生じ

ますが、ピント調節機能

不全の状態ではピンボケ

が持続し、これが原因で

近視が進行します。

若年者はコンタクトレ

ンズを使用する人も多い

のですが、今まで遠方の

視力が重視され、手元の

見え方は考慮されません

でした。しかし遠方視力

のみの矯正では至近距離

No.53



の近業でピント合わせに
負担がかかりすぎ、夕方

老眼が発症しやすくなり
ます。近業負荷を減らした

コンタクトレンズが必要

です。

夕方老眼の対策には、

①一日交換タイプで安全

性が高い②長時間装用が

可能③遠くも近くもよく

見えて疲れないことが理

想ですが、待望のレンズ

が7月に発売され、夕方

老眼を自覚する若者達に

使ってもらったところ評

判は上々です。期待通り

の仕上がりで、私自身も

うれしい限りです。

- 眼科一般
- 日帰り手術
- コンタクトレンズ取り扱い



伊田眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土・祝
9:30	○	○	○	○	○	○
12:30						
15:30	○	手術	○		○	
18:30						

【休診日】木・土曜午後

日曜、祝日

TEL 079-556-8600

三田市武庫が丘7-7-4 エムズⅡビル1階 <http://www.ida-ganka.com>

