

ドクトル伊田の「は」口ほどに：



拡大鏡と老眼鏡、どちらを使う？

No.54



「すごいぜえ！、○○ルーペ」「○○ルーペ、だあい好き♡」何ともストレートで、少々刺激的なCMは視聴者に強烈なインパクトを残しました。そこで今回、拡大鏡（ルーペ）と老眼鏡の違い、その使い方について考えます。

我々が近くのものを見るか、見たい時、近づいてみるか、大きくしてみるか、どちらかの方法を取ります。そのとき便利なのがルーペと老眼鏡ですが、ルーペは対象物を大きく見せる、老眼鏡は目のピントを合わせて対象物をはつきりみる、という違

いがあります。老眼鏡では、大きくする効果はルーペほどはつきりしませんが、ルーペと違い自分の目の乱視や左右差を矯

す。近視の人は、元々近くにピントが合っています。調節力が衰え、明視域が狭くなります。

正したレンズを使うことで、すつきりした見え方になります。ルーペ、老眼鏡とも、ピントが合っていれば「ある一定の範囲」ではよく見えます。

ルーペ、老眼鏡を使っても見づらい時、調節に負担をかけず、手元の明視域を維持するには中近累進眼鏡を使います。近視の目にも遠視の目にも有効です。

ある一定の範囲とは近点（裸眼で目のピントが合う一番近い距離）を基点に手元に広がる空間（明視域）です。遠視の人が老眼になると近点が30cm、40cmと徐々に遠くなり、努力しても手元に明視域を作れなくなりま

さて表題の答えですが、まず中近累進眼鏡をかける、次に某社○○ルーペを眼鏡の上からかける。ルーペの倍率は低いものを選ぶ。これでも見えます。

（院長・伊田直史）

- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱い

【休診日】木・土曜午後
日曜、祝日

TEL 079-556-8600



伊田眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30							
12:30	○	○	○	○	○		
15:30	○	手術			○		
18:30							

三田市武庫が丘7-7-4 エムズIIビル1階

http://www.ida-ganka.com

