

ドクトル伊田の口ほどに...



「カラコンの使い方、選び方」

No. 20

カラコン（カラーコンタクトレンズ）、サークルレンズは、コンタクトレンズに色素を取り入れて配色し、周辺部に虹彩に似せた図柄を描いたり、瞳の輪郭を変える目的のレンズです。

カラコンやサークルレンズをつけた目を覗き込むと瞳の真ん中（瞳孔）から黒目の縁までが、差し込む光の加減でくっきりと

強調されるので、情感豊かに相手に気持ちいを伝えたい、または物事に対して自分の意思をはっきり示した時、使うと効果満点です。反面、ラフな使い方をすると角膜炎や結膜炎を起



コンタクトレンズの使い方が悪くて目を傷めるのは何もカラコンに限ったことではありませんが、症状がひどく眼科で問題視された案件は、①ファッションを優先するあまり、目に合わないと自覚しつつも無理に使い続けた②カラコンに含まれる色素に対してつよいアレルギー反応を起こした等、挙げられます。

目の健康被害を防ぐため、カラコンは現在、厚労省の高度管理医療機器に指定されています。しかし十分な臨床試験を実施せず、承認されたレンズを使うと目のトラブルが多くなります。

カラコン、サークルレン

ズの安全性は色素を入れる前の元になるレンズの性能に左右されます。言い換えれば、どのレンズを使って、そのカラコンを作ったかが重要です。通常の視力矯正用レンズとして広く普及し、長く使用実績のあるレンズが元レンズであれば、性質や特徴が分かり安心です。日本で大手のカラコンは、チバビジョンの製品しかありません。サークルレンズは、以前はジョynson & ジョynson 製品が中心でしたが、最近は市場が活性化し、チバビジョンやシード、ボシユロムからもワンデータイプが出ているので、様々なデザインから選べます。自分に合ったレンズが欲しい、納得するまで付き合いたいなら元のレンズを一つ一つ使用してみるのも手です。（院長 伊田 宜史）

- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱い

【休診日】木・土曜午後
日曜、祝日

TEL 079-556-8600



伊田眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30	○	○	○	○	○	○	△
12:30	○	○	○	○	○	○	△
15:30	○	手術	○	△	○	△	△
18:30							

三田市武庫が丘7-7-4 エムズⅡビル1階 <http://www.ida-ganka.com>

