

ドクトル伊田の「はロほどに」



「近視のメガネはいつから必要？」 No.22

学校健診は毎年6月30日 調節力とは、ものを見る

までに行われ、眼科の検診 ときのピント合わせの力で

では視力検査の結果も参考 すが、楽にものを見ること

にします。学校保健法で、 ができる範囲は決まってお

視力1.0は子供の生活、心身 り(調節安静位)、それよ

の健全な発育には必要不可 り近くても遠くても努力し

欠なこと明記さ してピントを合わ

れており、視力1.0 せなければなり

に満たない者に眼 ません。近い距

科受診を促します。 離では副交感神

視力の出ない一 経が働き、遠方

番の原因は近視で、 では交感神経が

判定のA B C Dが 働きます(図)。

近視の進行と比例 実際にものを

します。近視は身 見ると視点が

体の成長と共に眼 球が伸びてしまっ

球の長さが伸びて 近視に

いくことで発症し ます。近い距離で

調節力が深く関与 している理由がな

することがわかっ ています。

てきました。



調節力が深く関与

することがわかっ

てきました。

調節力が深く関与

することがわかっ

てきました。

調節力が深く関与

することがわかっ

てきました。

調節力が深く関与

することがわかっ

てきました。

調節力が深く関与

することがわかっ

てきました。

調節力が深く関与

することがわかっ

てきました。

やすく、網膜に映る像がぼ

やけて、近視を誘発する原

因となります。姿勢が悪い

近業は、たった30分で眼球

が伸びる近視の変化が起き

やすく、予防には手を伸ば

した長さ60cmほど距離を保

つことが必要です。

遠方を見るときにも網膜

に映った像がぼやけていれ

ば、調節が変動しやすく、

目が疲れて調節力をいたず

らに消耗します。視力は5

mで測定するので、判定C

の0.6なら3m、0.3なら1.5m

から遠方は苦勞して見てい

ます。教室の席を前にして

も何の対策にもならず、眼

調節力が深く関与

することがわかっ

てきました。

調節力が深く関与

することがわかっ

てきました。

調節力が深く関与

することがわかっ

てきました。

調節力が深く関与

することがわかっ

てきました。

調節力が深く関与

することがわかっ

てきました。

調節力が深く関与

することがわかっ

てきました。

調節力が深く関与

することがわかっ

てきました。

調節力が深く関与

することがわかっ

てきました。

(院長・伊田 宜史)



# 伊田眼科クリニック

- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱い

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30	○	○	○	○	○	○	△
12:30	○	○	○	○	○	○	△
15:30	○	手術	○	○	○	○	△
18:30	○	○	○	○	○	○	△

【休診日】木・土曜午後  
日曜、祝日

TEL 079-556-8600

三田市武庫が丘7-7-4 エムズⅡビル1階

http://www.ida-ganka.com

