

# ドクトル伊田の「は」口ほどに： 子どものドライアイは近視を助長する



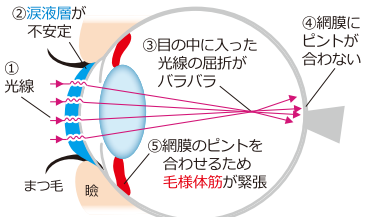
No.40

前回、網膜のピンボケで軸性近視を発症する話をしましたが、今回はドライアイと近視の関係についての話です。

端末ディスプレイが発達した現在、長時間パソコンを使うオフィスワーカーだけでなく、誰しもドライアイになる環境で暮らしています。ディスプレイをみると目の瞬きが減って、これがドライアイの一因になるのです。が、幼少時からこのような環境で生活している子どもは、かなり影響を受けています。

人間は生理的に一分間に十数回の瞬きをします

## ドライアイで近視になるメカニズム①～⑤



が、回数が減ると涙液層が不安定になり、実用視力が低下します。ドライアイのこどもは瞬きが極端に少なく、一分間に一回しか瞬きしない子もいます。これでは涙の量も減り、ものを見る時クリアな情報が網膜に届かず

見にくくなります。視力検査でB、C、Dのこどもたちには、ドライアイの子がかなり存在します。網膜でピンボケになれば前回お話ししたとおりピント合わせをする毛様体筋が疲れて近視が発生してくると考えられます(図)。

こどものドライアイは大人と違い「目が疲れた」「かすむ」などの訴えが乏しいので、視力が低下した、瞬きが少ないと感じたらドライアイを疑う必要があります。診断がつけば、毎日欠かさず点眼をすることが重要です。目で、いち早く自分で点眼できるよう、こどもをサポートしてあげてください。(院長・伊田 直史)



## 伊田眼科クリニック

- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱い

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30	○	○	○	○	○	○	△
12:30	○	○	○	○	○	○	△
15:30	○	手術	○	○	○	○	△
18:30	○	手術	○	○	○	○	△

【休診日】木・土曜午後  
日曜、祝日

TEL 079-556-8600

三田市武庫が丘7-7-4 エムズⅡビル1階 <http://www.ida-ganka.com>

武庫が丘6丁目

当院

マツダ

さくら橋

三田サミットホテル 三田幹線

スーパー NISHI YAMA

さくら橋

三田駅前

三田

三田駅前

三田