

ドクトル伊田の「はロほどに」



No.49

新春に「人生百年の計」を立てる

あけましておめでとう
 ございます。来年は新元
 号となり、純粋な平成は
 今年で終了ですが、平成
 年間に医療は進歩し、平
 均寿命は大きく延びまし
 た。反面、少子高齢化は
 次第にクローズアップ、
 そして現実問題として
 我々に直面しています。

も病気に苛まれる時間が
 長くなることも予想され
 ます。長い労働期間とそ
 の先の短い老後生活に対
 して個々人が方針転換す
 る時期にきています。

健康寿命は約70歳、その
 後は病気が顕在化しやす
 くなります。寿命が延び
 れば必然的に働く期間も
 長くなるので、健康寿命
 を延ばすには行き届いた
 医療だけでなく、個人の
 努力や心がけも大切です。

このような着眼点で健
 康を思えば、病気に対す
 る考えも変わる筈です。
 眼科は視覚を管理する
 科、質のよい視覚情報は
 健康に欠かせません。緑

先日、人生百年時代を
 見据えて構造改革を行う
 との安倍総理の所信表明
 演説がありました。人
 生百年を全うするならば
 国民は健康、またはそれ
 に準じる状態を維持する
 必要があります。

健康に欠かせません。緑
 内障や加齢黄斑変性、高
 度近視による失明から視
 覚を守るため、今後もア
 ドバイスさせていただき
 ます。

健康寿命と平均寿命の
 乖離は大きな問題です。
 健康寿命は約70歳、その
 後は病気が顕在化しやす
 くなります。寿命が延び
 れば必然的に働く期間も
 長くなるので、健康寿命
 を延ばすには行き届いた
 医療だけでなく、個人の
 努力や心がけも大切です。

健康に欠かせません。緑
 内障や加齢黄斑変性、高
 度近視による失明から視
 覚を守るため、今後もア
 ドバイスさせていただき
 ます。



伊田眼科クリニック

- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱い

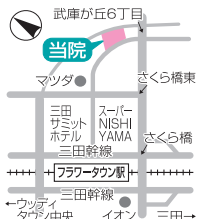
【休診日】木・土曜午後
日曜、祝日

TEL 079-556-8600

http://www.ida-ganka.com

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30	○	○	○	○	○	○	/
12:30	○	○	○	○	○	○	/
15:30	○	手術	○	/	○	/	/
18:30	○	○	○	/	○	/	/

武庫が丘6丁目



当院

マツダ ● さくら橋東

三田サミットホテル ● さくら橋

三田幹線

三田駅前

三田幹線

三田駅前

三田駅前