

乱視矯正のすすめ

まいります。

とくに小児や若年者

視力低下や眼精疲労の

なります(図)。対象物は

は、毛様筋による水晶体

原因となる屈折異常に遠

明視できる範囲で明るく

の調節が強くと働いたため、

視、近視、乱視がありま

みえますが、乱視がない

乱視は近視の発症や進行

すが、乱視は他に比べ目

目よりもピント合わせの

の原因になり得ます。左

立たないことが多いです。

回数がずっと多く、同じ

右の目で乱視の程度が違

乱視はものをみる時、対

ものを見続ける近業など

うことも多く、目を細め

象物にピントがしっかり

では、ピントを合わせる

る、斜めに見る、寝転ん

合いません。乱視の目で

毛様筋が緊張して疲れて

で見ると、姿勢が悪いの

は、角膜や水晶体を通っ

ても特徴です。裸眼視力が

悪くなくても、屈折異常

て目の中に入る光の屈折

が角度や方向によって違

や眼精疲労がそれ以上悪

うため、何となくぼやけ

化しないよう、メガネで

しっかり矯正して姿勢を

て見えてしまいます。

良くして生活するのが望

ましいと思います。目が

乱視の目は強く屈折し

た光が集まった前焦線と

疲れる、子どもの姿勢が

弱く屈折した光が集まっ

た後焦線の間に生じた明

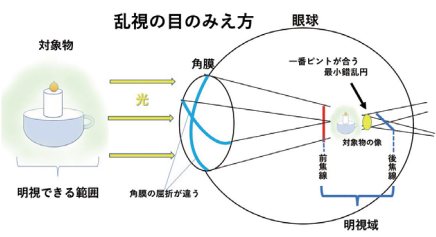
気になる方は是非、検査

視域でピントを合わせな

から、ものを見ることに

を受けてください。

から、ものを見ることに



・眼科一般
 ・日帰り手術
 ・コンタクトレンズ取り扱い

【休診日】木・土曜午後
 日曜、祝日

TEL 079-556-8600

http://www.ida-ganka.com

伊田眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30							
12:30	○	○	○	○	○		
15:30	○	手術			○		
18:00							

三田市武庫が丘7-7-4 エムズIIビル1階

武庫が丘6丁目

当院

マツダ

さくら橋東

さくら橋

スーパー NISHI YAMA

三田サミットホテル

三田幹線

三田駅前

三田

三田中央

イオン