

# ドクトル伊田の



## は口ほどに... 10.8

院長 伊田宜史

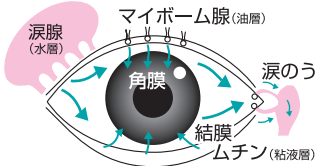
### 「ドライアイの考え方と新しい点眼薬」

現在、何らかのドライアイ

の症状を持つ人は、およそ2000万人と言われます。ドライアイになりやすい人とその症状をまとめました(※表1)。

空気が乾燥すると気温の変動や風の強弱でも症状が変わります。涙液がどの程度安定しているかが重要なポイントです。

目の表面を覆う涙液は、水、油、粘液層からなり、それぞれ涙腺、マイボーム腺、結膜から分泌された成分が混ざりあって作られます(図)。涙液の仕事は、目の表面を潤わせて、殺菌、



### 涙液の構成と流れ

を形成するムチンが分泌されなくなり、これらに加えて、まばたきしても目の表面を涙が覆う時間(BUT)が短くなった

BT短縮型が指摘されています。

洗浄、老廃物の除去、角膜に酸素や栄養を補給して透明性を保つことです。

ドライアイには文字通り、涙液分泌そのものが少ない涙液減少型、涙液層のバランスが崩れて涙が蒸発しやすくなる蒸発亢進型があります。加齢や結膜炎でマイボーム腺機能不全になると油層が壊れやすくなり、目がストレスを感じると粘液層

近日発売されたジクアホソルナトリウム点眼薬は、

結膜に溜まった水分やムチンの分泌を促進する作用を持ちます。涙液バランスを整え、涙液層が安定化する

ので、どの型のドライアイにも症状改善が期待できます。目のかゆみは時期的に花粉症のアレルギー性結膜炎と重なりませんが、ドライアイが悪化している可能性

もあるのです。

※表1

ドライアイになりやすい人	ドライアイの症状
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 加齢と生活習慣病がある</li> <li>・ 医療機関で長期間の投薬</li> <li>・ コンタクトレンズの装用</li> <li>・ レーシック手術をうけた</li> <li>・ アレルギー性結膜炎、花粉症</li> <li>・ アイメイクや目の周りの化粧</li> <li>・ コンピューター等の端末業務</li> <li>・ エアコン使用環境による乾燥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 目のかゆみ</li> <li>・ 目やに</li> <li>・ 異物感</li> <li>・ まぶしさ</li> <li>・ 目が赤い</li> <li>・ 視力低下</li> <li>・ かすむ</li> <li>・ 疲れる</li> <li>・ 流涙</li> <li>・ 乾燥感</li> </ul>

## 伊田眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30	○	○	○	○	○	△	△
12:30	○	○	○	○	○	△	△
15:30	○	手術	○	△	○	△	△
18:30							

- ・ 眼科一般
- ・ 日帰り手術
- ・ コンタクトレンズ取り扱い

【休診日】木・土曜午後  
日曜、祝日

TEL 079-556-8600

三田市武庫が丘7-7-4 エムズⅡビル1階 <http://www.ida-ganka.com>

武庫が丘6丁目

当院

マツダ

スーパー NISHI YAMA

三田幹線

三田サットホテル

三田駅前

三田

さくら橋東

さくら橋

三田→