



は口ほどに...

# 「1日交換コンタクトレンズ使用の勧め」

No. 21

風薫る5月、と言います  
が、春は風の強い季節です。  
しかし、爽やかさと裏腹に  
ヒンキ科の花粉、ほこり、  
黄砂、PM2.5などの大  
気汚染物質が風に乗って空  
氣中に拡散し、私達の所に  
運ばれてきます。外出時に  
紫外線や太陽光線で少しで  
も日焼けすれば、湿度が低  
いので皮膚や粘膜がすぐ乾  
燥し、前述の大气汚染物質  
がこびりついて、すべてが  
花粉症の原因となります。

目の表面粘膜は露出してお  
り、直接影響を受けます。  
コンタクトレンズ定期検  
診の方を診察すると紫外線  
角結膜炎に伴うびらん、ア  
レルギー反応による充血が  
目立ち、涙液やコンタクト  
レンズが非常に汚れている  
のが分かります。涙液や眼  
表面が悪い状態が続けば、  
ドライアイや花粉症が悪  
化、慢性化していきます。

いまの時期に使用するコ  
ンタクトレンズは、1日で  
交換するタイプのものがよ  
く、中でも汚れにくいレン  
ズがお勧めです。また花粉  
やほこりを洗い流すために  
は、涙液を増やし、眼表面  
の粘膜を整えるドライアイ  
治療の点眼薬が有効です。  
花粉やほこりが目に入ると  
アレルギー反応による結膜  
炎がすぐに起こりますの  
で、花粉症用の点眼薬を持  
ち歩き、こまめに点眼する  
のもよい方法です。

1日交換コンタクトレンズ  
が目立ち、涙液やコンタクト  
レンズが非常に汚れている

2週間交換レンズは、14  
日間、つまり14回洗って使  
えるレンズではありませ

## コンタクトレンズ装用者の花粉症、 風の強い季節の対策例 (推奨)

汚れにくい1日交換 コンタクトレンズ	メニコンMagic 1DAYフラットパック (メニコン) プロクリアワンデー(コーパーバージョン)
点眼薬	ジクアホルム、レバミド (ドライアイ治療剤) レボカバステン (ヒスタミン拮抗剤)
コンタクトレンズ すすぎ・保存液	AOセプト 別売ソフトウエアプラス (チバビジョン) バイオクレン 別売すすぎ・保存液 (オプテクス) *バイオクレンファーストケア (すすぎ液が付加されている洗浄剤)

注: \*は2週間交換レンズ用

14日以内に劣化して使  
用出来なくなるレンズです  
から、いまの時期は使用せ  
ず、1日交換レンズを使い  
ます。それでも敢えて2週  
間交換レンズを使用するな  
ら、保存時のこすり洗い、  
使用前のこすり洗い、使用中  
レンズをはずしてすすぎを  
何回も行います。これらの  
操作は通常の洗浄液を用い  
てもよいし、すすぎだけな  
らすすぎ液を別に購入して  
もよいのですが、レンズは  
1週間程度で交換してくだ  
さい。(院長 伊田 宜史)



## 伊田眼科クリニック

- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱い

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30	○	○	○	○	○	○	△
12:30	○	○	○	○	○	○	△
15:30	○	手術	○	○	○	○	△
18:30	○	手術	○	○	○	○	△

【休診日】木・土曜午後  
日曜、祝日

TEL 079-556-8600

三田市武庫が丘7-7-4 エムズⅡビル1階 <http://www.ida-ganka.com>

