



両目でものを見ると、毎年5月、6月には学校

左右の目を共同させて一つ 健診があり、担当の学校を

のものを見ます。これを両 訪問しますが、視力検査の

両眼と言います。両眼視を 結果がAとC、BとDなど

得るには、両目の視線を見 左右の目で視力差がある子

たい方向に同時に動かさな ども達が多いのが気になり

ければなりません。左 ます。視力が悪い方の目が、

右の視線を同じ向きでなく、 ピント合わせをする筋肉の

寄せる方向に動かすことが 緊張で調節はいれんをおこ

あります。それは近くのも した仮性近視であるか、或

のを見ることで、寄り目に はすでに近視になっている

するのを幅湊、遠くをみる と考えられます。

とき寄り目から外寄せにし 近くにはピントを合わせる

て戻るのが開散と言いま す。調節作用は、近くにピント

斜視ではこれらの眼球共 が合っている近視の目にあ

同運動がうまくできないた り必要なく、調節はいれ

め、目に負担がかかると思 んの目ではスムーズに作用

精疲労を起こして、両眼視 の能力が落ちてしまいま

す。両眼視能力が低下する 調節作用は、近くにピント

と斜視も悪化するといふ更 調節作用は、近くにピント

なる悪循環が発生します。

しません。調節作用は幅湊 と同時に行われるため、片 目の調節の不具合は、両眼 の共同運動に影響して斜視 が出やすくなります。

外斜位は、両眼視が健全

であれば斜視ではありません

んが、ピントが合わない、

片目が注視できないと目が

外にずれる状態です。

字を書くときに頭や顔を

傾けて前に突っ込んでい

る3DSの楽しいゲームやス

マートフォンやiPadを

寝転んで使う時間が長いこ

とが危険因子ですが、これ

らの行為には近くを見る

(近見)作業で姿勢が悪い

ため片目に負荷がかかり、幅

湊がうまく働かなくなる(外

斜位)ことが共通します。

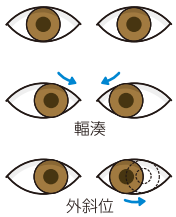
ものが二つに見える、かす

んで見えるときは斜視が出

ている可能性が高く、要注

意です。(院長・伊田 宣史)

(ものを見る眼位)



伊田眼科クリニック

- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱い

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30							
12:30	○	○	○	○	○		
15:30	○	手術		/	○		
18:30							

【休診日】木・土曜午後
日曜、祝日

TEL 079-556-8600

三田市武庫が丘7-7-4 エムズⅡビル1階 <http://www.ida-ganka.com>

