



## 皮膚や目を乾燥から守るー皮膚掻痒症の対策ー

日差しが強い季節が続く、皮膚は度重なる日焼けで傷んで乾燥していき、発汗による体表面からの水分消失や、空調が効いた乾いた屋内環境でも皮膚は乾燥します。とくに顔や目の周りの皮膚は常時乾燥にさらされるため、皮脂や皮脂の元になる分泌物が減り、痒みや炎症が出やすくなります(皮膚掻痒症)。

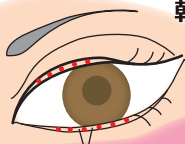
目の周りの腫れ、痒みを訴え来院する人が多くありました。とくに夏場は乾燥した皮膚に対する日焼けが炎症の誘引になっていると思います。

冷え症など汗をかくのが苦手な人の増加、食生活の変化で日本人が炎症を起しやすい体質になった等々、考えられます。眼科の皮膚疾患ではアトピー性皮膚炎が代表的でしたが、アトピーの皮疹がなくても、目の縁や

皮膚が乾燥すると目の縁にあるマイボーム腺の分泌物が減るので涙が蒸発しやすくなり、目も乾燥します。痒くて目を擦ったり、汗を拭くときタオルで目の周りを擦ったりすると日焼けで傷んだ皮膚が更に炎症を起してしまいます。

皮膚掻痒症は年配の方に多い印象があったので、乾燥に関連して若い人や子供に増えています。背景に空調完備の室内での生活、それに伴

### 朝の点眼&夜の保湿



マイボーム腺  
マイボーム腺を乾燥から守るためこのピンクの範囲を保湿する

皮膚掻痒症の対策は、毎部就寝前に顔の皮膚の保湿、そして起床後すぐの点眼開始でしょうか。点眼は朝の涙の分泌を助けるうえで有効です。

い新陳代謝が悪くなり、

(院長・伊田 宣史)



## 伊田眼科クリニック

- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱い

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30	○	○	○	○	○	○	△
12:30	○	○	○	○	○	○	△
15:30	○	手術	○	△	○	○	△
18:30	○	○	○	○	○	○	△

【休診日】木・土曜午後  
日曜、祝日

TEL 079-556-8600

三田市武庫が丘7-7-4 エムズIIビル1階 <http://www.ida-ganka.com>

