

編集室に届いた健康相談に、

伊田眼科クリニックの

伊田院長にお答え頂きました。



Q ドクター伊田先生の目のサプリは本当ですか？サプリメントは成分が信用出来るのか疑ってしまい、最近殆ど買っていないですが、医院で処方してくださるのなら確かなものですね？

(住吉白Nさん/67歳)

A 私たちの体は、加齢に伴い炎症が起こりやすい要因が増えていきます。体内には免疫機構が存在し、日々の炎症反応を抑えて生体防御を行います。免疫がうまく働かないと炎症は次第に慢性化し、病気や加齢が進行します。生活習慣病に代表さ

れる慢性炎症は静かに進行し、病気として気付いた時には免疫が低下、薬が効きにくい状態です。癌は慢性炎症の最終形態の一つです。サプリメントは慢性炎症に対して必要な栄養素を早急に補給し、免疫を再び強化してくれると考えられます。

長寿を全うするための抗加齢、予防医学では、柱となるものです。ただし体内に取り込まれたときの作用は人それぞれ違います。何をどのくらい服用したか記録を残し、まずはドクターの勧めるものを選んでください。



伊田眼科クリニック

- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱い

【休診日】木・土曜午後
日曜、祝日

TEL 079-556-8600

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30	○	○	○	○	○	○	△
12:30	○	○	○	○	○	○	△
15:30	○	手術	○	△	○	△	△
18:30							

三田市武庫が丘7-7-4 エムズIIビル1階 <http://www.ida-ganka.com>

