



は、口ほどに...
No.55

ドクトル伊田のコンタクトレンズの快適さを保つために



最近コンタクトレンズの使用時間が若年者を中心に非常に長くなっており、装用中の快適さ、疲れにくさを求めてレンズに次々改良が施されています。最も大きな改良点は素材の変更です。シリコン素材を使って酸素の透過性がよくなり、角膜の細胞に対するストレスを軽減しました。さらにレンズ表面の親水化処理を綿密に行い、レンズの水濡れ性が向上しました。これは含水率で表しますが、含水率が高いと潤い効果で装用感がよくなります。

シリコンは元来、硬く後には分割され、不安定になりません。

て目になじまない疎水性素材なのですが、重合変化により軟らかくし、角膜や涙液といった目の表面組織との相性がよくなるよう作り変えられています。酸素透過性と含水率は、レンズの装用感や快適性を推し量るバロメーターとなります(実際に装用して、試してみなければなりません)。

では、改良された素晴らしい性能のレンズを手に入れたとして、それを使用するうえで次に必要なことは何でしょうか。

コンタクトレンズ装用では涙液層がレンズの前

なります。長時間装用すると涙液がどんどん蒸発して、ドライアイと同じ症状が出ます。とくに問題となるのが「乾燥感」と「目の疲れ」です。レンズ自体も乾いて変形してくるので、まぶたや目の表面と摩擦が起こり、見え方や装用感が悪化します。

このような問題に対してドライアイ点眼薬を差すことが解決につながります。点眼液の成分には細心の注意が払われ、レンズ装用中でも、レンズの上から使用できます。

コンタクトレンズで一日中快適に過ごすためには、最適なレンズ選びと点眼薬を毎日使うことが必要です。

(院長・伊田直史)

伊田眼科クリニック

- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱い

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30	○	○	○	○	○	○	△
12:30	○	○	○	○	○	○	△
15:30	○	手術	○	△	○	○	△
18:30							△

【休診日】木・土 曜午後
日 曜、祝日

TEL 079-556-8600

三田市武庫が丘7-7-4 エムズⅡビル1階 <http://www.ida-ganka.com>

