



目薬をサボるとこわいリッドワイパー症候群

リッド（瞼）の縁がまばたきや眼球運動の際、自動車のワイパーのように白目や黒目を擦り、目の表面に炎症が起る病気の総称を言います。

炎症で目の縁が固くなると摩擦が更に強くなり、リッドワイパー症候群は白目の充血や腫れがみられ、目の縁では分泌腺が閉塞して涙液の油分が出なくなるので、涙が蒸発しやすくなります(図)。

患者さんが受診するときの自覚症状は、ドライアイに近いものですが、「目の赤み」や「異物感」の自覚比率が高いのが特

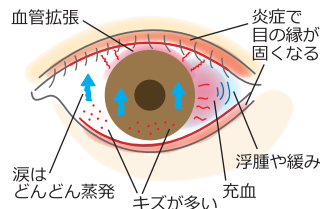
徴です。昨年からの印象です。空調完備の室内、春夏秋冬を問わず乾燥する屋外といった環境因子が関与し、ドライアイ、ドライスキンの合併も多くみられます。

リッドワイパー症候群は年齢を問わず発症しますが、自覚症状がなくても、コンタクトレンズユーザーに多く存在しています。コンタクトレンズ使用中は涙液が蒸発しやすくなり、レンズと目の縁、目の表面で摩擦が増えるからです。

点眼を続けることです。目の表面にムチン産生を促すドライアイ用点眼が有効ですが、点眼を毎日続けないと病気が慢性化し治らなくなることもあります。

とくに若年者のコンタクトレンズユーザーは自覚症状がなくても点眼を毎日習慣付けることがこの病気の予防につながります。(院長・伊田直史)

〈リッドワイパー症候群〉



伊田眼科クリニック

- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱い

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30	○	○	○	○	○	○	△
12:30	○	○	○	○	○	○	△
15:30	○	手術	△	△	△	△	△
18:30	○	手術	△	△	△	△	△

【休診日】木・土曜午後
日曜、祝日

TEL 079-556-8600

三田市武庫が丘7-7-4 エムズⅡビル1階

<http://www.ida-ganka.com>

