

ドクトル伊田の「は」口ほどに：

血圧が高いって悪いことですか？

No.62

昔から日本人の国民病といえる高血圧ですが、75歳以上では実に8割の人数が罹患しており、80代高齢者の急増に伴って

すると日常生活のクオリティが著しく損なわれるため、もつと血圧をコントロールする必要が出てきました。

厳格な管理の必要性が見直されています。

網膜静脈閉塞症は網膜血管がづぶれて出血し、

高血圧では死にませんが、体のあちこちで臓器障害を起こします。なかでも脳卒中や心筋梗塞、大動脈解離は直接の死

その結果、網膜浮腫が起こって視力低下、ものが歪んで見える等、なかなか治らない苦しい病気で、治療は血管内皮増殖因子を阻害する抗体を

因となり、眼科の病気である網膜静脈閉塞症は眼底出血で見えなくなり、血圧が高くなると確実に発症頻度が増えます。高齢者に病気が発症

因子を阻害する抗体を直接眼内に打ち込む眼球注射を行います。注射は数か月から数年継続することもありますが、網膜浮腫が軽快しても視力改善に結びつかないケースもあり、症状が再発しや

すいという特徴があります。

注射の治療効果を向上させるには、全身状態を改善することが大切です。血圧や血清脂質の数値が高いと病気は治りにくくなります。数値の見直しは内科主治医の先生と相談しながら進めます

①血圧の上が135mmHg以下
②脈圧が正常域
③悪玉コレステロール値70mg/dl以下が具体的な目標です。

動脈硬化が進んだ高齢者では、達成するのは難しい数値ですが、飲み薬の変更と食事内容の見直し、早寝早起きの生活や運動を取り入れ、病気に備える必要があるのです。(院長・伊田宣史)



伊田眼科クリニック

- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱い

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30	○	○	○	○	○	○	△
12:30	○	○	○	○	○	○	△
15:30	○	手術	○	△	○	○	△
18:30	○	○	○	○	○	○	△

【休診日】木・土 曜午後
日 曜、祝日

TEL 079-556-8600

三田市武庫が丘7-7-4 エムズⅡビル1階 <http://www.ida-ganka.com>

