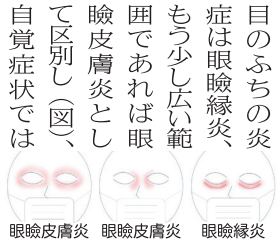




「目のかゆみ」にまつわるエトセトラ

最近外来で目のかゆみや違和感の訴えが増えて
います。痒みがあるのは
目の表面なのか、目の周
りの皮膚なのか区別する
ことが大事です。炎症(か
ゆみ)が目の粘膜にあれ
ばアレルギー性の結膜炎、
皮膚にあれば眼瞼炎です。
結膜炎なら内科の雑
草かハウスダストが原因
ですが、一般的にはスギ
花粉のような強い症状に
は至りません。ただ、ア
レルギー反応は過敏症で
もあり、粘膜や皮膚が傷
んでいると反応が急に起
こって自覚の原因になり
ます。結膜炎と眼瞼炎が

単独で起こる、または同
時に起こる等、様々です。
眼瞼炎は接触刺激に伴
い悪化することが多く、
目のふちの炎
症は眼瞼縁炎、
もう少し広い範
囲であれば眼
瞼皮膚炎とし
て区別し(図)、
自覚症状では
眼瞼縁炎は違和感や異物
感、眼瞼皮膚炎は痒みが
強いのが特徴です。



眼瞼皮膚炎 眼瞼皮膚炎 眼瞼縁炎

強い日差しや快適な空
調のもとで目の周りの皮
膚が乾燥すると眼瞼炎の
刺激因子となりますが、
個人的にはマスクの扱い

眼瞼炎は原因別に点眼
と内服があります。何れ
の場合でも触る、擦ると
悪化するので要注意で
す。(院長・伊田直史)

に注目しています。現在
コロナワクチンの接種が
進み、日常生活の行動制
限が解除されつつありま
すが、マスク着用で生活
が活動的になると露出し
た目の周りに外気の刺激
が強調されたり、マスク
内側から呼吸が目の方に
流れて乾燥したり、汗を
かいた後、マスク自体が
接触性皮膚炎の原因にな
るのではないかと危惧し
ております。



伊田眼科クリニック

- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱い

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30	○	○	○	○	○	○	△
12:30	○	○	○	○	○	○	△
15:30	○	手術	○	△	○	○	△
18:00	○						△

【休診日】木・土曜午後
日曜、祝日

TEL 079-556-8600

三田市武庫が丘7-7-4 エムズIIビル1階 <http://www.ida-ganka.com>

